

# Egal warum Sie Kontaktlinsen tragen, gehen Sie auf Nummer Sicher!



**Erwerben Sie Ihre Kontaktlinsen vom Spezialisten.** Kontaktlinsenanpasser wählen Kontaktlinsen speziell für Ihre Augen aus, erklären Ihnen, wie Sie Ihre Linsen einsetzen und sicher wieder herausnehmen, und überwachen die Gesundheit Ihrer Augen.

**Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen regelmäßig.** Verwenden Sie jeden Tag frisches Pflegemittel. Die alte Flüssigkeit sollte nach der Reinigung stets entsorgt werden, und auch der Linsenbehälter sollte regelmäßig ausgetauscht werden. Verwenden Sie niemals Leitungswasser oder Speichel.

**Schlafen Sie nicht in Ihren Kontaktlinsen.** Schlafen in Kontaktlinsen, auch für ein kurzes Nickerchen, erhöht das Risiko für Augeninfektionen.

**Teilen Sie Ihre Kontaktlinsen nie mit anderen.** Auch die sorgfältigste Reinigung Ihrer Kontaktlinsen versetzt diese nicht in einen sterilen Zustand zurück. Sie würden ja auch mit niemandem Ihre Zahnbürste teilen, oder?

**Entsorgen Sie Ihre Kontaktlinsen nach der empfohlenen Tragedauer.** Kontaktlinsenhersteller empfehlen für jede Kontaktlinsenart einen speziellen Austauschrhythmus, da jede Kontaktlinsenart zu unterschiedlichen Ablagerungen neigt, welche die Leistungsfähigkeit der Linse beeinträchtigen können.

**Halten Sie Ihre Kontaktlinsen von Wasser fern.** Vermeiden Sie, Ihre Kontaktlinsen beim Schwimmen oder unter der Dusche zu tragen. Falls Ihre Kontaktlinsen mit Wasser in Berührung gekommen sind, entsorgen Sie diese direkt im Anschluss.

**Ihr Kontaktlinsenanpasser berät Sie gerne, welche Kontaktlinsen für Sie in Frage kommen!**



Centre for Contact Lens Research  
School of Optometry & Vision Science

University of Waterloo  
200 University Avenue West  
Waterloo, Ontario, Canada N2L 3G1

Phone: +1 (519) 888-4742  
cclr.uwaterloo.ca



UNIVERSITY OF  
**WATERLOO**