

Egal warum Sie Kontaktlinsen tragen, gehen Sie auf Nummer Sicher!



Erwerben Sie Ihre Kontaktlinsen vom Spezialisten. Kontaktlinsenanpasser wählen Kontaktlinsen speziell für Ihre Augen aus, erklären Ihnen, wie Sie Ihre Linsen einsetzen und sicher wieder herausnehmen, und überwachen die Gesundheit Ihrer Augen.

Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen regelmäßig. Verwenden Sie jeden Tag frisches Pflegemittel. Die alte Flüssigkeit sollte nach der Reinigung stets entsorgt werden, und auch der Linsenbehälter sollte regelmäßig ausgetauscht werden. Verwenden Sie niemals Leitungswasser oder Speichel.

Schlafen Sie nicht in Ihren Kontaktlinsen. Schlafen in Kontaktlinsen, auch für ein kurzes Nickerchen, erhöht das Risiko für Augeninfektionen.

Teilen Sie Ihre Kontaktlinsen nie mit anderen. Auch die sorgfältigste Reinigung Ihrer Kontaktlinsen versetzt diese nicht in einen sterilen Zustand zurück. Sie würden ja auch mit niemandem Ihre Zahnbürste teilen, oder?

Entsorgen Sie Ihre Kontaktlinsen nach der empfohlenen Tragedauer. Kontaktlinsenhersteller empfehlen für jede Kontaktlinsenart einen speziellen Austauschrhythmus, da jede Kontaktlinsenart zu unterschiedlichen Ablagerungen neigt, welche die Leistungsfähigkeit der Linse beeinträchtigen können.

Halten Sie Ihre Kontaktlinsen von Wasser fern. Vermeiden Sie, Ihre Kontaktlinsen beim Schwimmen oder unter der Dusche zu tragen. Falls Ihre Kontaktlinsen mit Wasser in Berührung gekommen sind, entsorgen Sie diese direkt im Anschluss.

Ihr Kontaktlinsenanpasser berät Sie gerne, welche Kontaktlinsen für Sie in Frage kommen!



Centre for Contact Lens Research
School of Optometry & Vision Science

University of Waterloo
200 University Avenue West
Waterloo, Ontario, Canada N2L 3G1

Phone: +1 (519) 888-4742
cclr.uwaterloo.ca



UNIVERSITY OF
WATERLOO